

VUXNA - Läkemedelsbehandling vid begynnande anafylaxi

Innehållet anpassat från SFFA:s Nationella vårdprogram Anafylaxi (september 2024)

Anafylaxi är mycket trolig om ett av följande kriterier är uppfyllda						
1	Akut insjuknande (minuter till timmar) som involverar:	Hud och/eller slemhinna	OCH	Luftvägar	ELLER	Hjärta-kärl
2	Symtom från ≥ 2 av följande system efter exponering för, för den aktuella patienten, troligt utlösande allergen:	Hud och/eller slemhinna		Luftvägar	Hjärta-kärl	GI-kanalen (persisterande symtom)
3	Blodtrycksfall efter exponering för, för den aktuella patienten, känt allergen.	Blodtrycksfall	Vuxna	Systoliskt blodtryck < 90 mmHg eller Sänkning på > 30% fr basala BT.		

Symtombeskrivning

Hud, slemhinna - Generell urtikaria, - Kraftig klåda - Svullna läppar, uvula, tunga - Flushing	Luftvägar - Dyspné - Pipande & väsande andning/ bronkospasm - Hypoxi - Stridor - Sänkt PEF - Andningsstopp	Hjärta-kärl - Hypotoni, synkope, - Cirkulatoriskt chock - Hjärtstopp - Urin-/fecesavgång	GI-kanalen Persisterande symtom: - Upprepad kräkning - Kraftig buksmärt - Diarré
--	--	--	--

NIAID/FAAN kliniska kriterier för anafylaxi (Sampson et al 2006).

Adrenalin är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt, intramuskulärt i låret.

	Läkemedel:	Adrenalinpenna Jext eller EpiPen Ges intramuskulärt i lårets utsida	Dosering: 0,3 mg (300 µg)
		eller Inj Adrenalin 1 mg/ml Ges intramuskulärt i lårets utsida	Dosering: 0,3-0,5 ml
	Effekt:	Inom 5 min	Upprepad dosering: Vb var 5-10:e min
Vid bronk-obstruktion:	Läkemedel:	Egen bronkvidgande medicin Inhalationspulver/-spray	Dosering: 4-6 doser
	Effekt:	Inom 5 min	Upprepad dosering: Vb var 10:e min
Vid stridor:	Läkemedel:	Nebuliserat adrenalin, 1 mg/ml. Späd med 2 ml 0,9 % NaCl. Som tillägg till adrenalin i.m.	Dosering: 2 mg
	Effekt:	Inom 5 min	Upprepad dosering: Vb var 15-20:e min
När patient stabiliserad:	Läkemedel:	Munlöslig tablett desloratadin (Caredin) 2,5/5 mg (eller annat antihistamin i dubbel dos) Ges peroralt	Dosering: 10 mg
	Effekt:	Inom 30-45 min	
Tillägg vid känd astma eller obstruktivitet som kan misstänkas bero på astma:	Läkemedel:	Tablett Betapred 0,5 mg Ges peroralt (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)	Dosering: 10 tabletter
		eller Inj Solu-Cortef 50 mg/ml Ges intravenöst	Dosering: 200 mg
		eller Inj Betapred 4 mg/ml Ges intravenöst	Dosering: 8 mg
	Effekt:	Inom 2-3 tim	