

# Nyheter i Terapirekommendationer Halland 2024

# Allergi, Astma och KOL

- Behandlingstrapporna vid astma hos barn har gjorts om helt
  - Fördelat på åldrarna 0–5 år, 6–11 år samt 12–18 år
- Uppdaterade rekommendationer för behandling av krupp på mottagning
- Vid allergiska besvär från näsa hos vuxna och barn är Ryaltris (olopatadin + mometason) nytt andrahandsalternativ efter otillräcklig effekt av peroral antihistamin och nasal steroid
- Vid ansträngningsutlöst astma kan uppvärmning vara ett sätt att minska risken för besvär
- Jext är förstahandsval och EpiPen är andrahandsval för autoinjektorer vid risk för anafylaxi
- Stadiindelning GOLD vid KOL har ändrats från 4 till 3 kategorier (A, B, E)
- Generika till Champix (vareniklin) kommer att bli tillgängligt under maj 2024
- Cytisiniklin har tillkommit som tredjehandsval vid rökavvänjning

[Kapitel Allergi, Astma och KOL – Terapirekommendationer Halland](#)

# Anemi

- Niferex kan inte dosdispenseras
- Peroral järnbehandling: Vid kända besvär med trög mage/ändtarmsbesvär bör samtidig behandling mot förstoppning rekommenderas
- Efter varje injektion med järn ska varje patient observeras avseende biverkningar i minst 30 min

[Kapitel Anemi – Terapirekommendationer Halland](#)

# Antikoagulantia

- Vid behandling med LMH är Innohep förstahandsval av kostnadsskäl
- Patienter som genomgått bariatrisk kirurgi bör inte ordineras NOAK
  - Om detta ändå behövs är koncentrationsmätning av värde
- Koagulationsutredning under pågående NOAK-behandling kan inte utföras i Halland
- Njurfunktion ska kontrolleras vid behandling med NOAK för ställningstagande om rätt dos
  - Vid sjunkande GFR nära beslutsgräns för dosjustering bör GFR kontrolleras oftare

[Kapitel Antikoagulantia – Terapirekommendationer Halland](#)

# Demenssjukdomar

- Anamnes ska inkludera läkemedelsgenomgång
- Samordnad individuell plan (SIP) bör genomföras om patient har behov av insats från både kommun och region – kommunikation och samråd efter patientens samtycke
- Nytt stycke om när remiss ska skickas till minnesmottagningen och vad den ska innehålla
- Läkemedel som rekommenderas vid Alzheimers kan även användas vid Lewy body- och Parkinsondemens
- Försiktighet med kolinesterashämmare rekommenderas vid vissa typer av hjärtsjukdom
- Neurolog eller minnesmottagning bör konsulteras vid behandlingskrävande psykotiska symtom

[Kapitel Demenssjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)

# Diabetes

- Vid graviditetsdiabetes normaliseras p-glukos i de flesta fall postpartum
- Misstänkt LADA ska remitteras till endokrinolog
- Kvinnor med typ 1- eller typ 2-diabetes och graviditetsönskan bör vara metabolt välinställda
- Rybelsus (tablett semaglutid) ska sväljas med **maximalt ½ glas vatten**
- Uppehåll med SGLT2-hämmare ska utöver vid dehydrering/fasta göras även vid lågkolhydratkost
- Undvik SGLT2-hämmare till KAD-bärare p.g.a. ökad risk för allvarliga infektioner

[Kapitel Diabetes – Terapirekommendationer Halland](#)

# Endokrinologi

- Vid subkliniskt TSH bör provtagning upprepas efter 3 månader
- Lågt LH och lågt testosteron kan ibland tyda på nyligen avslutat intag av anabola steroider

[Kapitel Endokrinologi – Terapirekommendationer Halland](#)

# Gynekologi

- Transdermal tillförsel av MHT är att föredra vid aktuell/genomgången leversjukdom, diabetes, migrän, hypertriglyceridemi eller multifarmaci samt vid behandling längre än 5 år och vid tidig menopaus
  - Kvinnans uttryckliga preferenser är dock alltid viktigt vid val av administreringsätt
- Vid dysmenorré är tidig behandling viktig för att minska risk för kroniskt smärttillstånd
  - Förstahandsval: ibuprofen + paracetamol i maxdos
- Anemiutredning av unga kvinnor (även < 13 år) med primär menorragi ska utföras i **primärvården**
  - Detsamma gäller om det finns behov av koagulationsutredning
  - Först efter utredning i primärvården kan hänvisning ske till ungdomsmottagning
- Delkapitel Mensförskjutning innehåller nu även information om reglering av mens/blödningstrassel
- Mirena kan nu användas i 8 år på indikation antikonception, dock bara 5 år som endometrieskydd
- Lokalt östrogen rekommenderas som basbehandling mot postmenopausal genital slemhinneatrofi
  - Ökar elasticiteten i vävnaden → bättre tätningsförmåga vid inkontinens och urinträngningar

## [Kapitel Gynekologi – Terapirekommendationer Halland](#)



# Hjärt- och kärlsjukdomar

Bedömning av kardiovaskulär risk ett nytt delkapitel (tidigare i delkapitel Hyperlipidemi)

Delkapitel Hypertoni:

- Ny figur över förslag till behandlingsstrategier utifrån grad av hypertoni
- Tabell över förväntad blodtryckssänkning av olika livsstilsförändringar
- Förtydligat läkemedelsval i behandlingstrappan vid hypertoni

Delkapitel Hyperlipidemi:

- Uppdaterade önskvärda nivåer utifrån behandlingsmål
  - Målnivå LDL < 1,8 mmol/l vid hög risk
  - Målnivå LDL < 1,4 mmol/l vid mycket hög risk

Delkapitel Hjärtsvikt:

- Monofer är ett behandlingsalternativ jämte Ferinject vid behov av iv-järn

[Kapitel Hjärt- och kärlsjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)

# Hudsjukdomar

- Recept med lymecyklin bör märkas med OBS då rekommenderad dos avviker från FASS
- Barn med lichen sclerosus ska remitteras till hudläkare
- Misstänkt psoriasisartrit ska remitteras till reumatologi, men inledande utredning görs i primärvården
- Vid tumörmisstanke ska remiss även innehålla foto (översiktsbild, närbild och dermatoskopbild) samt information om lesion är upphöjd eller makulös
- Axhidrox är ett nytt läkemedel vid svår primär axillär hidros hos vuxna – ingår inte i läkemedelsförmånen
- Scatol tablett är andrahandsval vid mycket utbredd, terapiresistent skabb – ej läkemedelsförmån
- Vid mycket utbredd alopecia areata har patient rätt till peruk, tatuering av ögonbryn och lösögonfransar – remittera till hudläkare

[Kapitel Hudsjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)

# Infektionssjukdomar

- Länkat till [Lathund – Skriv bra remiss](#) från Klinisk mikrobiologi

## Delkapitel Luftvägsinfektioner:

- Vid AOM ökar diagnostisk säkerhet om pneumatiskt otoskopi, mikroskop används vid undersökning
- Vid anhopning av fall med scharlakansfeber, rådgör gärna med Smittskydd Halland
- Mononukleos kan ge liknande symtom som tonsillit, överväg test framförallt hos tonåringar/yngre vuxna

## Delkapitel Urinvägsinfektioner

- Förtydligat dosering vid nedsatt njurfunktion: trimetoprim-sulfametoxazol samt ciprofloxacin
- Urinodling ska alltid tas vid UVI hos barn samt vid UVI hos män

## Delkapitel Tarminfektioner:

- Nya VAS-koder för faecesdiagnostik
- Behandlingsrekommendationerna vid *Clostridioides difficile* har uppdaterats
  - Vankomycin är nu förstahandsval till vuxna, metronidazol rekommenderas inte
  - Om behandling aktuell för barn, kontakta barnläkare

## [Kapitel Infektionssjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)

# Led-Reuma

- Förtydligat vilka sjukdomsgrupper som inkluderas i spondylartritgruppen (SpA)
- Ledvätskeanalys vid kristallartrit ska beakta celler, laktat och odling
- Vid misstanke men tveksamhet om borreliaartrit (då behandling inte ska sättas in utan remiss ska ske till Barnmottagningen) ska förloppet inte fördröjas genom att invänta serokonversion – remittera direkt!

[Kapitel Led-Reuma – Terapirekommendationer Halland](#)

# Mag- och tarmsjukdomar

- Utredning enligt SVF vid misstanke om tjock- och ändtarmscancer eller analcancer bör övervägas för **patienter > 40 år** (tidigare > 50 år)
- Barn < 24 månader kan utveckla hyperten dehydrering vid diarré – ska remitteras till Barnakuten
- Kostråden vid IBD och mikroskopisk kolit har uppdaterats
- Om Inolaxol/Vi-Siblin är restnoterade kan HUSK utan tillsatser rekommenderas – receptfritt
- Kronisk pankreatit bör misstänkas hos patienter som haft pankreatit orsakad av gallsten eller alkohol

[Kapitel Mag- och tarmsjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)

# Munhåla och tandvård

- Observera att det finns receptfavoriter i NCS Läkemedelsmodul på de läkemedel som Terapigrupp Munhåla-tand rekommenderar, skapade av terapigruppen
  - Kan sökas fram enskilt genom att skriva §\* + läkemedelsnamn
  - Kan sökas fram som grupp genom att skriva §\*TAND
  - Kan användas både av läkare och tandläkare

# Neurologi

## Delkapitel Huvudvärk:

- Kandesartan nu förstahandsval vid migränprofylax jämte metoprolol och propranolol
- **Samtliga migränprofylax bör undvikas under graviditet**

## Delkapitel Epilepsi

- **Ett** epileptiskt anfall, oavsett konstaterad epilepsi eller inte, medför körförbud i minst 6 månader
- Apotek får inte göra generikabyte av epilepsiläkemedel på eget initiativ
  - Även om risk för försämrade anfallskontroll inte kan uteslutas på individnivå är risken avsevärt större om patienter med epilepsi under en tid inte har tillgång till läkemedel
  - Därför bör förskrivande läkare ange utbytbarhet i doseringsfältet p.g.a. risk för återkommande restnoteringar

## Delkapitel Sekundärprevention efter TIA/ischemisk stroke

- Patient som haft misstänkt TIA/stroke senaste 7 dagarna ska remitteras akut (tidigare 2 veckor)
  - Patient som söker öppenvård mer än sju dygn efter insjuknande bör utredas skyndsamt, samråd gärna med neurolog
- Uppdaterad info gällande bilkörning: vid TIA minst 2 veckors körförbud, efter stroke minst 3 månader
  - Vid högre körkortsbehörigheter rekommenderas längre körförbud

## [Kapitel Neurologi – Terapirekommendationer Halland](#)

# Obesitas

- Behandlingsmål ska vara mätbara
- Ökad och anpassad fysisk aktivitet ska följas upp – anpassa efter intresse och förmåga
- Observera att i kostvanor innefattas även energirika drycker
- Lägsta ålder för obesitasoperation är 18 år
- Gravida med BMI > 30 bör erbjudas remiss till dietist

[Kapitel Obesitas – Terapirekommendationer Halland](#)



# Osteoporos

- Nytt flödesschema för utredningsgång och behandlingsval vid primär- och sekundärprevention
- Vid behandling med peroralt kortison behöver behov av benspecifik behandling övervägas löpande
  - Kan vara aktuellt direkt eftersom betydande benförlust skett redan efter 3 månader – försämrad effekt
- Denosumab är andrahandsval vid antiresorptiv behandling
  - Dock förstahandsval vid njursvikt
  - Ska övervägas vid hög frakturrisik p.g.a. god och snabb frakturreducerande effekt

[Kapitel Osteoporos, Terapirekommendationer Halland](#)

# Palliativ vård i livets slutskede

Delkapitel Smärta i palliativ vård:

- Naproxen eller ibuprofen rekommenderas bland COX-hämmare
  - Till patienter med ökad blödningsrisk kan dock celecoxib eller etoricoxib användas
- Kortison ska ges på morgonen på grund av störd nattsömn
- Vid visceral krampsmärta kan cox-hämmarna ketorolak eller parecoxib användas

[Kapitel Palliativ vård i livets slutskede – Terapirekommendationer Halland](#)

# Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

## Delkapitel Tobak

- Rökare som ska genomgå operation har klart förhöjd risk för komplikationer – rökstopp 6 v. före operation

## Delkapitel Alkohol

- Definition för riskbruk av alkohol har uppdaterats enligt Socialstyrelsens nya gränser september 2023

## Delkapitel Fysisk aktivitet

- Pulshöjande fysisk aktivitet med måttlig intensitet rekommenderas 150–300 min/vecka
- Alternativt fysisk aktivitet av hög intensitet 75–150 min/vecka

## Delkapitel Matvanor

- Enligt nya nordiska riktlinjer rekommenderas nu intag av 600–800 g frukt och grönsaker/dag
- Minska intag av rött kött till max 350 g/vecka av hälsoskäl
- Växtbaserad kost bidrar till att främja hälsa och välbefinnande

## Delkapitel levnadsvanor inför operation

- Länkning till regional rutin Rökfri och alkoholfri före och efter operation

## [Kapitel Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor – Terapirekommendationer Halland](#)

# Psykiatri

## Delkapitel Depression

- Lagt till äldreruta med information om att andra symtom kan ses hos äldre
  - Sertralin rekommenderas i första hand och mirtazapin i andra hand till äldre
  - Information om vilka läkemedel som ska användas med försiktighet eller undvikas helt

## Delkapitel Ångestsyndrom

- Lagt till äldreruta med information om hur man ska tänka om farmakologisk behandling till äldre
- KBT bör utgöra förstahandsalternativ för de flesta patienter med panikångest
  - Effekten likvärdig med läkemedel, men mer bestående och mindre risk för biverkningar
- Konditionshöjande träningspass på hög intensitet minskar risken att utlösa panikångest

## Delkapitel Alkohol- och tablettberoende

- Riskbruk av alkohol uppdaterat enligt Socialstyrelsens nya rekommendationer
- Länk till Receptsnurran – användbart för att beräkna läkemedelsåtgång vid misstanke om opioidberoende

## [Kapitel Psykiatri – Terapirekommendationer Halland](#)

# Sexuellt överförbara sjukdomar

- Gravid patient med klamydia bör handläggas av eller i samråd med STI-mottagningen
  - Gäller ej Kvinnohälsovården eller slutenvården där behandling sker enligt regional rutin
- För behandling av gravid patient med klamydia, se SSDV:s rekommendation

[Kapitel Sexuellt överförbara sjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)

# Smärta

## Delkapitel Akut smärta hos vuxna

- Vid otillräcklig smärtlindring av ibuprofen mer ändamålsenligt att dosera tätare än att öka totala dygnsdosen
- Kortverkande opioider förespråkas i flera internationella riktlinjer vid akut smärta
  - Minska riskerna för beroendeutveckling + undvika risk för ofrivillig överdosering
  - Kortverkande opioid är förstahandsalternativ för de flesta patienter både vid kortvarigt och längre behov

## Delkapitel Neuropatisk smärta hos vuxna

- Behandlingseffekt av oxikodon vid neuropatisk smärta ska utvärderas efter 4 veckor

## Delkapitel Cancerrelaterad smärta

- För att möjliggöra lägre dosering av oxikodon + vid sväljsvårigheter kan oral lösning användas

## [Kapitel Smärta – Terapirekommendationer Halland](#)

# Sår

## Delkapitel Bensår

- Tättrycksmätning ska utföras vid utredning av sårtyp både för diabetiker och vid nedsatt njurfunktion
  - Utförs på Klinisk fysiologi i Halmstad samt vissa vårdcentraler
- Ankelindex < 0,9 indikerar benartärsjukdom
  - Uppmätt blodtryck i kombination med klinisk bild avgör behandling
- Vid mekanisk upprensning av orent/fibrinbelagt sår kan bedövning ske med lidokain gel/spray
  - Vid svår smärta kan morfingel, som ger långvarig effekt, vara ett alternativ

## Delkapitel Fotsår hos diabetiker

- Skyndsam kärlkirurgisk bedömning vid fotsår med hotfull bild
  - Konsultera gärna kärlkonsult HSH
  - I övriga fall skriv remiss till multidisciplinära teamet om såret inte läker inom 2 veckor
- Vid riskfotkategori 4 – remiss till multidisciplinärt idabetesfotteam

Rekommenderade omläggningmaterial har bytt namn till Rekommenderade sårbehandlingsmaterial

[Kapitel Sår – Terapirekommendationer Halland](#)

# Urologi

## Delkapitel PSA

- Prostatapalpation bör komplettera PSA-prov för symptomfria män med mer än 10–15 års förväntad kvarvarande livstid som önskar testning

## Delkapitel Erektile dysfunktion

- Alternativ vid peroral behandling är daglig dos tadalafil 5 mg istället för högre styrka vid behov
- Intracavernös behandling kan användas max 1 gång/dygn och högst 3 gånger/vecka

## Delkapitlet Sten i urinvägarna (tidigare Stensmärta)

- Anpassats efter nationellt vårdprogram Stensjukdomar i övre urinvägarna
- Informera patienter om att söka akut vid terapieresistent smärta och/eller feber samt att normalt vätskeintag bör eftersträvas vid akut stenfall
  - Efter anfall bör dock vätskeintag ökas för att undvika recidiv

## Delkapitel Prostatit har bytt namn till Kronisk Bäckensbottensmärtsyndrom

## Delkapitel Fimos och balanit samt delkapitel Kort baksträng har slagits ihop till ett delkapitel

## [Kapitel Urologi – Terapirekommendationer Halland](#)



# Vacciner

- Avdödande vacciner kan ha sämre effekt om de ges till patienter med pågående immunsuppression
  - Dock extra stark indikation för dessa patienter
  - Samråd om vaccination med behandlande läkare
- Vaxneuvance är nytt vaccin mot pneumokocker i barnvaccinationsprogrammet
  - Innehåller ytterligare fem serotyper jämfört med Synflorix
- Patienter som önskar vaccineras sig efter genomgången bältros bör vänta minst 6–12 månader
  - Genomgången infektion ger naturlig boostning
  - Shingrix kan ges tidigast 1 år efter Zostavax, då i 2 doser
- Avsnittet om vaccination mot covid-19 uppdaterat med rekommendationer kring vårdos
- Delkapitlet Rekommenderade vacciner har tillkommit

[Kapitel Vacciner – Terapirekommendationer Halland](#)

# Vätsketerapi och nutritionsbehandling

- Natrium- och kaliuminnehåll skiljer sig åt mellan standardlösning Glucos och Plasmalyte Glucos
  - Beakta risk för hyponatremi vid underhållsbehandling med standardlösning Glucos 100 mg/ml 40 Na 20 K
  - Beakta risk för hypokalemi vid underhållsbehandling med Plasmalyte Glucos
- Vitamin B1 finns återigen som registrerat läkemedel: Thiamine Sterop

[Kapitel Vätsketerapi och nutritionsbehandling – Terapirekommendationer Halland](#)

# Äldre och läkemedel

- Förtydligat termen ”sköra äldre”
- SGLT2-hämmare och glimepirid har tillkommit i Tabell 25.1 (Läkemedel som kan behöva dosjusteras, ersättas eller sättas ut vid nedsatt njurfunktion)
- Det kan vara svårt att skilja läkemedelsbiverkan från sjukdomstillstånd
  - Viktigt att ta ställning till om symtom kan vara biverkan
- En väl genomförd läkemedelsgenomgång är en aktuell läkemedelslista

[Kapitel Äldre och läkemedel – Terapirekommendationer Halland](#)

# Ögonsjukdomar

- Ficortril ögonsalva rekommenderas mot biverkning vid behandling av glaukom
- Vid torra ögon är receptfria ögondroppar lika bra/bättre än receptbelagda alternativ
  - Hänvisa patienten att rådfråga apotekspersonal
- Ögonpåverkan av tyreotoxikos medför att TSH måste hållas lågt inom normalintervallet
- Vid läkning av korneal erosion rekommenderas salva med kloramfenikol

[Kapitel Ögonsjukdomar – Terapirekommendationer Halland](#)



**Region Halland**  
**Läkemedelskommittén**