# Förslag på frågor att ställa till patienter med andningsbesvär vid misstänkt covid-19

Det finns i nuläget inga validerade test för bedömning av andnöd på distans (telefon eller videokontakt).

Frågorna nedan är modifierade till svensk kontext utifrån en artikel av Greenhagh et al. (Covid-19: a remote assessment in primary care, *BMJ* 2020;368:m1182). De kan användas som en möjlig grund vid distanskontakt för att bedöma andnöd hos en patient med misstänkt eller bekräftad covid-19:

1. Be patienten att beskriva sina andningsbesvär - bedöm om deras sätt att tala är påverkat eller om det verkar flyta lätt. Ställ först öppna frågor för att höra om patienten klarar av att avsluta sina meningar, exempelvis:

- Hur skulle du beskriva din andning idag?

Komplettera med:

- Är du så andfådd att du har svårt att säga mer än några få ord?

- Andas du tyngre eller snabbare än vanligt?

- Klarar du att utföra dina dagliga aktiviteter?

2. **Fokusera på förändring**. En tydlig historia om försämring är viktigare än om patienten för närvarande känner andnöd. Ställ frågor som exempelvis:

- Är din andning snabbare, långsammare eller densamma som när du är frisk?

- Vad orkade du göra igår som du inte orkar göra idag?

- Vad gör dig andfådd nu som inte gjorde dig andfådd i går?

3. Tolka andningsbesvären tillsammans med den totala sjukhistorien och fysiska tecken utifrån en muntlig rapport via distanskontakt där patienten eller anhörig berättar. Till exempel om ett hörbart pip har tillkommit i andningen och om det finns tecken på cyanos/blåa läppar.