

## Tolkning av DUDIT

### Poängsättning DUDIT:

Fråga 1-9 poängsätts med 0, 1, 2, 3 eller 4 poäng.

Fråga 10 och 11 poängsätts med 0, 2 eller 4 poäng.

Maxpoäng är 44.

### Ingen droganvändning: 0 poäng.

Eftersom all användning av narkotika som inte är läkarordinerad är illegal ska man alltid utreda vidare om någon får mer än 0 poäng.

**Drogrelaterade problem:** 2 poäng eller mer för kvinnor, 6 poäng eller mer för män. För yngre personer mellan 16 och 25 år är gränsvärdena något högre, 3 poäng för unga kvinnor och 7 poäng för unga män.

**Beroende:** 25 poäng eller mer för både män och kvinnor.

DUDIT-E är ett formulär med fördjupande frågor om droganvändning där personen får besvara frågor om positiva och negativa effekter av drogen samt eventuell förändringsvilja. DUDIT-E kan vara bra att använda om personen får höga poäng på DUDIT.

Det finns fler olika sätt att använda svaren på. Ett är att ge 0, 1, 2, 3, 4 eller 5 poäng på de frågor som handlar om olika sorters droger. Maxpoäng då man utesluter frågan om tobak är 45.

Det går också att skaffa sig ett visuellt intryck av drogbruket genom att jämföra vilka droger som används aktivt (de som får 4 eller 5 poäng) och de som används mindre ofta (3 poäng eller mindre).

Om personen har kryssat för återfall räknar man inte med den drogen i det totala poängantalet. Notera poängantalet för återfallsdrogen med ett A vid resultatet. Om det finns fler återfallsdroger ska de anges med respektive poängtal. Ha en dialog om resultatet med personen som har svarat.