

Mottagningen för smärtrehabilitering tillhandahåller specialiserad teambaserad rehabiliteringsbedömning och multimodal rehabilitering av personer med långvarig smärta när dessa inte enbart kan omhändertas på vårdvalsenheterna. Vi kan även erbjuda stöd, rådgivning och utbildning till kollegor inom vårdvalsenheterna.

Målgrupp

Vuxna personer med långvarig (> 3mån) icke-malign smärta som utvecklats eller riskerar att utveckla ett tillstånd som innebär att smärtan till stor del styr personens livsföring. Vi tar inte emot personer med pågående drogmissbruk eller som har en psykiatrisk huvudproblematik.

Rehabiliteringsbedömning/rehabilitering

Utredningen sker under en period på två-fyra veckor där patienten träffar arbetsterapeut, kurator, läkare, psykolog och sjukgymnast vilka sedan gör en gemensam bedömning. Vid periodens slut sker en återkoppling till patienten, remitterande läkare och patientens rehabiliteringssamordnare. Ett skriftligt utlåtande görs som bland annat innehåller resultat av bedömningen, patientens mål och fortsatta rekommendationer.

Rehabilitering

För patienter med smärttillstånd med hög grad av negativa psykologiska och/eller psykosociala komponenter, förekomst av samsjuklighet som kan inverka på smärttillståndet samt hög smärtintensitet kan den fortsatta rehabiliteringen ske inom rehabiliteringsmedicins mottagning för smärtrehabilitering.

Den sker i form av ett rehabiliteringsprogram under åtta veckor utifrån en individuell rehabiliteringsplan. Insatserna bedrivs individuellt och i grupp samt bygger på patientens aktiva medverkan i hela förloppet. En samordnad återkoppling sker efter avslutat program till patienten samt läkare och rehabiliteringssamordnare på vårdvalsenheten.

Remittering

Läkarremiss från vårdvalsenheten krävs.

Patienten ska ha genomgått en teambaserad utredning utifrån ett bio/psyko/socialt perspektiv, vara medicinskt färdigutredd samt enhetens medicinska resurser och rehabiliteringsresurser ska vara uttömda.

Remissen ska ha föregåtts av en diskussion i rehabteamet på vårdvalsenheten och ska innehålla:

- Syfte/ frågeställning
- Kort sammanfattning av sjukhistoria
- Vilka utrednings- behandlings- och rehabiliteringsförsök som gjorts och hur dessa utfallit
- Beskrivning av sociala förhållanden, ekonomi och yrkesverksamhet
- Om psykiska problem/sjukdom eller beroende-problematik föreligger
- Om försäkringstvist föreligger
- Kontaktuppgifter till rehabiliteringssamordnaren



Skickas till

Elektroniskt i VAS: HSREHAVSMA

Eller: Mottagningen för smärtrehabilitering
Hallands sjukhus
Träslövsvägen 68
432 81 Varberg

Tfn 010-476 19 11

Rehabiliteringsmedicin



Mottagningen för smärtrehabilitering